

Zpráva ze soustředění reprezentačního družstva ČR neslyšících Plzeň, 3. – 5. 6. 2016

Toto již v pořadí 3. soustředění konané v Plzni, jako příprava na MS v Turecku, se opět konalo v herně TJ Sokol Plzeň V. Klášterní ul.

Z pozvaných hráčů se musel na poslední chvíli v pátek omluvit Roman Šlechta, který dostal zánět zvukovodu a po vyšetření v nemocnici dostal týdenní léčbu antibiotiky. Z přizvaných hráčů se omluvil Ivo Hůla, který byl tento víkend mimo Plzeň.

Pavel Pešek se zúčastnil pouze v pátek, kdy se hrály tréninkové zápasy proti hráčům TJ Sokol Plzeň V., kteří byli věkové kategorie mládeže. V tomto utkání jednoznačně zvítězili naši hráči.



Zúčastnili se následující hráči: Michal Kratochvíl, Roman Matouš, Jaroslav Helus a Pavel Pešek. Trenér Michal Vyleta.

Ubytování pro Romana a Michala zajistil u sebe Jarda Helus. Hráči měli hrazeno ubytování i stravování a byly jim hned proplaceny cestovní náklady.

V sobotu proběhla nejdříve dopolední tréninková jednotka od 9 do 11.30 hodin, na kterou se povedlo zajistit velmi kvalitního sparingpartnera Petra Husníka, který patří mezi špičkové hráče v ČR a další dva dorostence TJ Sokol Plzeň V. Tento trénink byl rozdělen do 3 částí spolu intenzivně trénoval Michal Kratochvíl s Petrem Husníkem a ostatní hráči trénovali pod dohledem trenéra.



Ve druhé části se věnoval trenér Michalovi s Petrem a ve třetí části tohoto dopoledního tréninku hráli všichni hráči společně:



Po dopoledním tréninku šli všichni účastníci společně na oběd a pak využili pěkné počasí pro odpočinek před odpolední částí tréninku.

Obdobným způsobem, ale již bez Petra Husníka proběhla odpolední část tréninku, od 14: 30 hodin do 17 hodin.

Při nedělním tréninku se pracovalo převážně se zásobníkem míčků a opravovaly se individuální chyby u jednotlivých hráčů. Po závěrečném strečinku se hráči rozjeli domů.

Poslední soustředění se uskuteční od 24. do 26. 6. 2016 v Novém Jičíně.

Zpracoval: Michal Vyleta