

Reprezentační soustředění – stolní tenis

Zpráva trenéra

Termín: 24. 6. – 26. 6. 2016
Místo: Nový Jičín
Účastníci: Michal Kratochvíl
Roman Matouš
Jaroslav Helus
Roman Šlechta
Michal Vyleta

Jarda Helus s Michalem Vyletou vyjeli Jardovo autem ve 13 hodin z Plzně, v Praze přistoupili Roman Matouš a Roman Šlechta, vzhledem k tomu, že bylo páteční odpoledne byly po cestě velké kolony aut. Příjezd do herny v Novém Jičíně až v 18 hodin. Tam už čekal Michal Kratochvíl s tatínkem, který zajišťoval veškerou organizaci na místě. Na páteční trénink, který trval do 20:30 hodin, byl zajištěn velmi kvalitní sparing v podobě vynikajícího hráče Tomáše Janáska. Při dalších trénincích byli k dispozici další hráči s místního oddílu. Ubytování bylo zajištěno v pěkném motorestu nedaleko od herny. Tam jsme se také stravovali. Velmi si ceníme podpory pana Romana Kratochvíla, který zajistil na vlastní náklady občerstvení přímo v herně. Všichni hráči velmi ocenili nápoje a dostali dokonce i párky. Příprava byla zaměřena převážně na souhru dvojic pro čtyřhry a sehrálo se velké množství tréninkových zápasů. Hojně byl využíván i zásobník míčků.

V sobotu proběhl nejdříve dopolední trénink od 9 do 11:30 hodin a po obědě absolvovali účastníci soustředění prohlídku centra města, kde právě probíhaly pивní slavnosti (vzhledem k velkému tréninkovému nasazení měli, ale hráči konzumaci piva zakázánu ☺)

Sobotní odpoledne bylo pak zakončeno další intenzivní tréninkovou jednotkou od 16 do 17 hodin. Po večeri ještě proběhlo krátké přátelské posezení u rodiny Kratochvílových.

V neděli proběhla poslední tréninková jednotka od 9 do 11 hodin a po obědě se hráči rozjeli do svých domovů.

V neděli předal Jarda Helus hráčům nově zakoupené reprezentační dresy.

Jako trenér jsem byl s přístupem všech hráčů velmi spokojen.

Michal Vyleta, trenér

V Plzni, 28.6. 2016





