

Soustředění reprezentace neslyšících stolních tenistů v Novém Jičíně ve dnech 18. 3. - 19. 3. 2011

Hodnocení trenéra

Toto soustředění se uskutečnilo v rámci přípravy na Mistrovství Evropy neslyšících stolních tenistů v Polsku. Zúčastnili se hráči: Michal Kratochvíl, Roman Matouš, Jaroslav Helus, Pavel Pešek a Roman Šlechta. Trenér: Michal Vyleta a vedoucí akce Jitka Mazuchová.

Velmi bych chtěl poděkovat panu Romanu Kratochvílovi, který zajistil hernu na tréninky, velmi příjemné, kvalitní ubytování v blízkosti hery, v herně jsme měli k dispozici zdarma občerstvení a veškeré vybavení (tréninkové míčky), dále byli zajištěni kvalitní hráči na sparing.

První tréninková jednotka se uskutečnila v pátek ve večerních hodinách. Byli přítomni dva hráči na sparing, využili jsme i hru se zásobníkem míčků. Na závěr se hrály tréninkové sety. V sobotu se uskutečnila ráno od 9 do 12 hodin druhá tréninková jednotka, opět za přítomnosti sparingpartnerů. Pracovalo se se zásobníkem míčků, zaměřili jsme se na topspiny. Následovala přestávka na oběd. Od 14 hodin následovala třetí tréninková jednotka. Po půlhodinovém rozehráni jsme hráli turnaj šesti hráčů systémem každý s každým. Po turnaji jsem provedl zhodnocení hry a případných chyb jednotlivých hráčů.

Původně se mělo soustředění konat až do neděle, ale dohodli jsme se s hráči, že přesuneme další tréninkovou jednotku z neděle na sobotu večer, protože v neděli se Michal Kratochvíl zúčastnil Mistrovství ČR družstev dorostenců v Ostravě a nechtěli jsme situaci komplikovat panu Kratochvílovi, který se chtěl samozřejmě tohoto mistrovství zúčastnit i se synem. Vzhledem k tomu, jak nám hodně pomohl se zajištěním soustředění, chtěli jsme my pomoci jemu, vyjít mu vstříc, aby nemusel zůstat s námi ještě v neděli. V této poslední čtvrté tréninkové jednotce jsme se zaměřili na čtyřhry a na podání. Na závěr ještě sehráli někteří hráči několik tréninkových setů.

S přístupem všech hráčů jsem byl spokojen. Dohodli jsme se i na tom, co a jak budou hráči trénovat v době do Mistrovství Evropy.

Navrhuji následující nominaci na ME:

1. Michal Kratochvíl
2. Roman Matouš
3. Jaroslav Helus
4. Roman Šlechta

1. Náhradník: Pavel Pešek

Zdůvodnění: první tři hráči jsou jasní, váhal jsem mezi Šlechtou a Peškem, podle mého názoru jsou na tom výkonnostně podobně, ale pro Šlechtu hovoří lepší umístění na posledním nedávném mistrovství ČR (3.místo) a dále je podle mě výhodnější mít v družstvu hráče různých herních stylů. Samozřejmě potřebujeme náhradníka, kdyby byl někdo z hráčů nemocný, nebo se zranil. Jsem rád, že se Pavel Pešek soustředění zúčastnil, doufám, že moje důvody, podle kterých jsem se takto rozhodl, chápe.

Soustředění celkově hodnotím jako úspěšné.

Zpracoval: Michal Vyleta, trenér

Jitka MAZUCHOVÁ
předsedkyně STK ST. T. ČSNS